
Programme de Formation

Bilan de Compétences "classique"

Organisation

Durée : 25 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

- Toute personne désirant faire un bilan de compétences



Objectifs pédagogiques

- Prendre un temps de recul et de réflexion sur soi pour envisager sereinement un nouvel avenir professionnel
- Réaliser un bilan de carrière afin d'évaluer ses savoir-faire, identifier ses compétences transposables, percevoir ses savoir-être
- Valoriser son parcours
- Ouvrir le champ des possibles, découvrir de nouvelles perspectives, envisager une autre évolution professionnelle
- Définir un nouveau projet professionnel
- Redonner du sens à sa carrière, redevenir acteur de son devenir professionnel
- Reprendre confiance en soi et affirmer son potentiel et ses talents
- Mettre en place un plan d'action pour la concrétisation de son projet professionnel



Description

- **Phase Préliminaire : définition du cadre du bilan et identification des objectifs**
 - Présentation du cadre de travail et de la méthodologie du bilan de compétences
 - Identifications des besoins, attentes et objectifs
- **Phase Investigation**
 - Exploration de votre parcours professionnel : identifier vos compétences et savoir-faire, définir vos savoir être, parcourir vos valeurs, talents et vos intérêts professionnels
 - Etablir votre portefeuille de compétences transposables
 - Identifier et surmonter vos freins et blocages
 - Réévaluer votre confiance en vous
 - Définir votre nouveau projet professionnel : définir vos besoins de vie et professionnels, explorer vos nouvelles ambitions professionnelles
 - Approfondir votre projet : investigations et enquêtes métier, analyse du marché
 - Mise en place d'un plan d'action pour la concrétisation de votre devenir professionnel
- **Phase Conclusion**
 - Formalisation du bilan de compétences : rédaction de votre synthèse professionnelle
 - Entretien de suivi : 6 mois après la fin de votre bilan de compétences



Prérequis

- Aucun





Moyens et supports pédagogiques

- Séances individuelles
- Document de synthèse personnel
- Matrices et tests dits de personnalité
- Références utilisées selon votre profil :
 - Analyse transactionnelle
 - Approche systémique
 - Psychologie positive
 - PNL
 - Les 9 clés de l'estime de soi
 - Méthode de l'IKIGAI
- Mise à disposition de ressources documentaire : fiches métiers, informations sur les organismes de formation et leurs programmes, informations sur la création d'entreprise, informations sur le marché de l'emploi et les techniques de recherches d'emplois
- Mise à disposition du bénéficiaire son réseau d'interlocuteurs exerçant le ou les métiers qui correspondent à ses aspirations, afin de les interviewer et pouvoir se faire une idée la plus objective possible de l'adéquation, ou non, entre ses acquis, motivations, potentiels, et le métier ciblé. L'objectif est qu'il parvienne à une vision concrète du métier ou du poste, racontée par un professionnel qui l'exerce



Modalités d'évaluation et de suivi

- Feuille d'émargement signée à chaque séance
- Réalisation du plan d'action avec un calendrier prédéfini
- Un document de synthèse vous est remis en fin de bilan
- Un entretien de suivi à 6 mois