Programme de Formation

Connaissance de soi avec l'Ennéagramme (Module 1)

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

- Tous publics

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité.
- Utiliser l'ennéagramme pour améliorer ses qualités relationnelles et son impact professionnel.
- Maîtriser et analyser les mécanismes psychologiques et automatismes des 9 profils de personnalité grâce de l'ennéagramme.
- Acquérir les clefs pour mieux communiquer avec les profils dans son entourage.
- S'éveiller à d'autres perspectives de réalité et trouver son chemin d'évolution.
- S'appuyer sur l'ennéagramme pour les accompagnements individuels et la pose de diagnostics afin de mieux comprendre ses interlocuteurs.

Description

- Connaître l'historique de l'Ennéagramme.
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils.
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de vidéos de témoignages.
- Distinguer les différences et similarités d'un profil à l'autre.

Prérequis

- Un questionnaire de positionnement sera réalisé au préalable pour adapter la formation à vos besoins

Modalités pédagogiques

- Exercices concrets
- Cas pratiques
- Quiz d'évaluation des connaissances

Moyens et supports pédagogiques

- Exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.
- L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe positive, valorisant l'expression et les différences de chacun.
- Un livret reprend de manière claire l'ensemble des contenus de cette formation qui vous remis le premier jour de la formation.
- Un questionnaire en fin de stage permet ensemble de consolider vos apprentissages.
- Repérer les profils dans son entourage.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Positionnement en amont de la formation :
  - Un quiz de consolidation des pré-requis sera administré en amont de la formation
- Suivi « pendant » :
  - Feuilles de présence
  - Exercices pratiques
  - Évaluation « fin de formation »
  - Évaluation des acquis en fin de formation
  - Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation à froid :
  - Suivi post-formation : Questionnaire de satisfaction à j+30