
Programme de Formation

Travail en hauteur - Port du harnais

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

- Avoir plus de 18 ans.
- Etre reconnu apte médicalement pour le travail en hauteur par la médecine du travail.



Objectifs pédagogiques

- Pour le travail en hauteur, les participants seront capables d'appliquer les règles générales de sécurité, d'évaluer les risques de chute sur différents postes de travail, de choisir les moyens de protection appropriés, d'utiliser, vérifier et entretenir dans les meilleures conditions leur harnais de sécurité et ses systèmes antichute.



Description

- Phase théorique
 - Travail en hauteur, définitions
 - Réglementation et responsabilités
 - Démarche préalable de prévention
 - Principes fondamentaux
 - Technologie
 - Règles de sécurité et notice d'utilisation
 - Opérations de sauvetage
- Phase pratique
 - Présentation du matériel de sécurité
 - Vérification des EPI
 - Réglage du harnais
 - Mise en situation et utilisation du matériel en binôme, déplacements et manoeuvres diverses



Prérequis

- Parler français - formations en anglais possibles, nous contacter.



Modalités pédagogiques

- Exercices concrets
- Cas pratiques
- Quiz d'évaluation des connaissances





Moyens et supports pédagogiques

- Formation active et participative, délivrée uniquement en présentiel.
- Alternance d'exposés, études de situations, QCM et exercices pratiques.
- Notre formateur se déplace avec l'ensemble du matériel informatique (ordinateur, vidéoprojecteur) et pédagogique nécessaire (mannequins, couvertures, outils pédagogiques ...).
- L'entreprise devra mettre à disposition du formateur une zone adaptée permettant de réaliser les mises en situation de travail habituelles des participants.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Positionnement en amont de la formation :
 - Un quiz de consolidation des pré-requis sera administré en amont de la formation
- Suivi « pendant » :
 - Feuilles de présence
 - Exercices pratiques
 - Évaluation « fin de formation »
 - Évaluation des acquis en fin de formation
 - Formulaire d'évaluation de la formation
- Évaluation à froid :
 - Suivi post-formation : Questionnaire de satisfaction à j+60